



## Bieg Po Zdrowie – 10 km

*Bieg towarzyszący XXV TOYOTA EKO PÓŁMARATON WAŁBRZYCH*

### I. CEL IMPREZY:

- Popularyzacja biegów masowych oraz biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
- Promocja Miasta Wałbrzycha w Polsce i na świecie.
- Wyłonienie zwycięzcy Biegu Po Zdrowie.
- Promocja idei Wolontariatu.

### II. ORGANIZATOR:

- Prezydent Miasta Wałbrzycha
- Fundacja The Sport, ul. Życzliwa 19, 53-030 Wrocław

#### **Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego:**

Roman Szełemej, e-mail: [prezydent@um.walbrzych.pl](mailto:prezydent@um.walbrzych.pl)

#### **Dyrektor biegu:**

Zbigniew Gucwa, e-mail: [biuro@gvttraining.pl](mailto:biuro@gvttraining.pl)

#### **Kierownik Biura zawodów:**

Małgorzata Pawlaczek, e-mail: [biuro@gvttraining.pl](mailto:biuro@gvttraining.pl)

#### **Biuro zawodów:**

Urząd Miasta Wałbrzycha, Pl. Magistracki 1, 58-300 Wałbrzych  
[biuro@gvttraining.pl](mailto:biuro@gvttraining.pl), [www.polmaraton.walbrzych.pl](http://www.polmaraton.walbrzych.pl)

*Organizator dopuszcza możliwość zmiany lub utworzenia dodatkowej lokalizacji Biura Zawodów.*

### III. TERMIN:

24 sierpnia 2025 r. Start Biegu po Zdrowie, godz. 10:00

### IV. TRASA i DYSTANS:

- Dystans: 10 km
- Start i Meta: Plac Magistracki w Wałbrzychu
- Trasa: ulice starej części Wałbrzycha, nawierzchnia asfaltowa i brukowa.

- Limit czasu: 1 godz. 30 min

#### **V. POMIAR CZASU:**

W Biegu Po Zdrowie pomiar czasu i ustalenie kolejności na mecie będą dokonywane za pomocą systemu aktywnych chipów w numerze startowym. Start z numerem wyposażonym w chip jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Niewłaściwe zamocowanie numeru startowego z chipem może spowodować niesklasyfikowanie Uczestnika.

#### **VI. KLASYFIKACJA, NAGRODY I ŚWIADCZENIA:**

1. Klasyfikacja prowadzona będzie w kategorii open kobiet i mężczyzn.
2. W obu kategoriach dla pięciu pierwszych miejsc przewidziano nagrody rzeczowe oraz puchary.
3. Uczestnicy, którzy zgłoszą się w terminie i dokonają opłaty startowej otrzymają w Biurze zawodów pakiet startowy.
4. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzymują pamiątkowy medal.
5. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu będą mieli szansę wygrać jedną z nagród specjalnych oraz nagrodę główną – samochód osobowy TOYOTA AYGO (w ramach losowania XXV Toyota Eko Półmaratonu Wałbrzych).

#### **VII. ZGŁOSZENIA:**

1. Zgłoszenia można dokonać poprzez formularz na stronie internetowej Półmaratonu Wałbrzyskiego: [www.polmaraton.walbrzych.pl](http://www.polmaraton.walbrzych.pl)
2. W przeddzień i w dniu zawodów zgłoszenia i odbioru pakietów można dokonywać w Biurze zawodów z zastrzeżeniem pkt II Regulaminu XXV Toyota Eko Półmaraton Wałbrzych. Biuro Zawodów czynne: w sobotę 23 sierpnia 2025 roku w godz. 14:00-20:00 oraz w niedzielę 24 sierpnia 2025 roku w godz. 7:00-9:00.
3. Zgłoszenie udziału w Biegu Po Zdrowie jest jednoznaczne z zapoznaniem się przez Uczestnika z niniejszym Regulaminem i zobowiązaniem się do jego przestrzegania oraz jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika dla realizacji celów wynikających z niniejszego Regulaminu, w tym dla zapewnienia udziału w zawodach i w losowaniu nagród.
4. Niniejszy Regulamin jest dostępny na stronie [www.polmaraton.walbrzych.pl](http://www.polmaraton.walbrzych.pl)

#### **VIII. UCZESTNICTWO:**

1. Wpisanie na listę uczestników nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej uiszczonej drogą elektroniczną przy rejestracji na Bieg.
2. Do startu dopuszczeni zostaną Uczestnicy, którzy ukończyli 18-ty rok życia oraz osoby powyżej 16. roku życia posiadające pisemną zgodę rodziców bądź opiekunów prawnych (wzór do pobrania na stronie [www.polmaraton.walbrzych.pl](http://www.polmaraton.walbrzych.pl)) i zweryfikowali swoje zgłoszenie w Biurze zawodów,
3. W celu weryfikacji każdy Uczestnik musi zgłosić się osobiście w Biurze zawodów z kodem QR lub przekazać pełnomocnictwo oraz kod QR osobie przez siebie wyznaczonej.
4. Każdy pełnoletni Uczestnik staruje w Biegu Po Zdrowie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
5. Każdy Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia jego danych w komunikacie końcowym.
6. Każdy Uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
7. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

#### **IX. OPŁATA STARTOWA:**

1. Opłaty startowej należy dokonać drogą elektroniczną po dokonaniu rejestracji na Bieg oraz po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego.
2. Zgłoszenia drogą elektroniczną wraz z opłatami za udział przyjmowane są do dnia 14.08.2025 roku do godziny 23:55.

3. Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu dokonania zgłoszenia.
4. Z opłaty startowej zwolnione są osoby, które ukończyły 70. rok życia.
5. Faktura wystawiana będzie wyłącznie na prośbę zainteresowanego. Aby ją otrzymać w formularzu zgłoszeniowym należy podać pełne dane kontrahenta (nazwa, adres, NIP) lub osoby fizycznej (imię, nazwisko, adres). Niewypełnienie (na etapie zgłoszenia) pola z danymi do faktury uniemożliwi wystawienie faktury w późniejszym terminie.

Harmonogram opłat startowych:

	25-28.02.2025	01-31.03.2025	01.04-31.05.2025	01.06-31.07.2025	01-14.08.2025	w biurze zawodów 23-24.08.2025
Opłata startowa	70,00 zł	80,00 zł	90,00 zł	100,00 zł	110,00 zł	120,00 zł
Opłata startowa dla posiadaczy Karty Kocham Wałbrzych	60,00 zł	70,00 zł	80,00 zł	90,00 zł	100,00 zł	120,00 zł

**Kartę Kocham Wałbrzych należy przedłożyć w biurze zawodów. Brak karty wiąże się z pokryciem różnicy do kwoty 150 zł.**

**LIMIT OSÓB STARTUJĄCYCH - 3000 UCZESTNIKÓW (łącznie ilość na 10 km i 21 km).**

#### **X. REZYGNACJA Z UCZESTNICTWA:**

1. Po uiszczeniu opłaty uczestnictwa w biegu Organizator nie przewiduje zwrotu wpłaconych środków.
2. Możliwe jest przeniesienie swojego pakietu na innego zawodnika, który nie dokonał jeszcze płatności. Aby przenieść opłatę należy zalogować się na swoje konto w serwisie rejestracyjnym i dokonać samodzielnego transferu opłaty startowej na innego zawodnika.

#### **XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH**

1. Dane osobowe Uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XII. 1. obejmuje publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu.
3. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych zawarte są w załączniku Regulaminu biegu głównego, czyli XXV Toyota Eko Półmaraton Wałbrzych.

#### **XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Wyniki biegu dostępne będą:
  - a) dla wszystkich po zakończeniu Półmaratonu, na stronach [www.polmaraton.walbrzych.pl](http://www.polmaraton.walbrzych.pl) oraz na stronie firmy dokonującej pomiaru czasu,
  - b) dla Uczestników, którzy podali w formularzu zgłoszeniowym podali numer telefonu komórkowego – w formie wiadomości tekstowej SMS po zakończeniu biegu.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu (na starcie/mecie i trasie biegu).
3. Każdy Uczestnik biegu jest ubezpieczony od następstw nieszczęśliwych wypadków do kwoty 5000 zł.
4. Osoby, które nie ukończą biegu w wyznaczonym limicie czasu, nie będą klasyfikowane i nie wezmą udziału w loterii.
5. Organizator zapewnia depozyt i toalety.
6. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który w czasie biegu musi być przypięty z przodu na piersiach.
7. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zastanianie numeru startowego w całości lub w części i skracanie trasy.

8. Organizator przewiduje kontrolę antydopingową (wrywkowo 2 zawodników w klasyfikacji OPEN).
9. Na trasie biegu mogą przebywać wyłącznie osoby zweryfikowane w Biurze zawodów z numerem startowym. Wszelka zewnętrzna pomoc (np: holowanie, prowadzenie) będzie skutkowałą dyskwalifikacją.
10. Organizator zapewnia napoje (woda i napój izotoniczny) na trasie i mecie oraz ciepły posiłek regeneracyjny po zakończeniu biegu.
11. Na trasie znajdować się będą minimum 2 punkty żywieniowe na każdej pętli, a w przypadku upałów dostępne będą także kurtyny wodne.
12. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
13. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.
14. Uczestnik zobowiązany jest do samodzielnego wyposażenia się w środki ochrony osobistej.
15. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w Regulaminie. O zmianach w regulaminie organizator będzie informował na stronie internetowej [www.polmaraton.walbrzych.pl](http://www.polmaraton.walbrzych.pl).
16. Protesty (w tym dotyczące naruszenia zasad niniejszego Regulaminu, mające wpływ na prawa i obowiązki zawodników) przyjmowane są przez Biuro Półmaratonu do godziny 14:00 w dniu 24 sierpnia 2025 roku. Protesty będą rozpatrywane w czasie nie dłuższym niż 48 godzin od momentu wpłynięcia do Organizatora. Koszt złożenia protestu wynosi 500 zł.
17. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
18. Organizator zastrzega prawo do zmiany terminu lub odwołania rozgrywania biegu ze względu na wystąpienie lub prognozę wystąpienia siły wyższej ogłoszoną przez właściwe instytucje.
19. Organizator zastrzega prawo do zmiany ilości uczestników biegu, ze względu na możliwość wprowadzenia limitów uczestników imprez masowych. W przypadku wystąpienia takiej sytuacji o udziale w biegu decydować będzie kolejność zgłoszeń wraz z dokonaną opłatą za udział w XXV TOYOTA EKO Półmaraton Wałbrzych.
20. Sprawy nieujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator.